

Telefoniczna Informacja Pacjenta – tu uzyskasz informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem



KPRM

Infolinia NFZ dot.
KORONAWIRUSA

 **800 190 590**

Telefoniczna Informacja Pacjenta – 800-190-590 – tu przez całą dobę uzyskasz informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Pod numerem bezpłatnej i całodobowej Telefonicznej Informacji Pacjenta uzyskasz informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Konsultanci poinformują Cię:

- **czym jest koronawirus**
- **jak się zabezpieczyć przed koronawirusem**
- **co zrobić, gdy wracasz z kraju, w którym zdarzyły się przypadki zakażenia koronawirusem i masz wątpliwości co do swojego stanu zdrowia**
- **gdzie znajdziesz najbliższą placówkę inspekcji sanitarnej lub oddział zakaźny szpitala oraz dowiesz się jak się z nimi skontaktować**
- **gdy będziesz mieć jakiegokolwiek wątpliwości związane z postępowaniem w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.**

Połączenie z Telefoniczną Informacją Pacjenta jest **bezpłatne**, a z konsultantami porozmawiasz przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Jeśli wolisz napisać maila zapraszamy do kontaktu przez stronę:

Zadaj pytanie TIP

Jeśli chcesz skorzystać z czatu zapraszamy do kontaktu przez stronę:

Czat z Konsultantem TIP

Jeśli posługujesz się językiem migowym zapraszamy do kontaktu w dni robocze od 8 do 16 przez:

Komunikator video z tłumaczem języka migowego

Źródło: [NFZ](#)

Komunikaty

LISTA NAJBLIŻSZYCH ODDZIAŁÓW ZAKAŻNYCH (gdzie się zgłosić w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem)

Poniżej znajduje się lista najbliższych oddziałów zakaźnych, do których można się zgłosić w razie podejrzenia zakażenia koronawirusem.

W załączniku pełna lista oddziałów zakaźnych na terenie Polski.

Świadczeniodawca - Nazwa	Nazwa zakresu	Nazwa	Miasto	Ulica
5 WOJSKOWY SZPITAL KLINICZNY Z POLIKLINIKĄ - SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRAKOWIE	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ ZAKAŻNY	KRAKÓW - KROWODRZA	UL. WROCŁAWSKA 1-3
KRAKOWSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. JANA PAWŁA II	CHOROBY ZAKAŻNE DZIECIĘCE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ CHORÓB INFEKCYJNYCH DZIECI I HEPATOLOGII DZIECIĘCEJ	KRAKÓW - KROWODRZA	UL. PRĄDNICKA 80
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD	CHOROBY ZAKAŻNE -	ODDZIAŁ KLINICZNY	KRAKÓW	UL. MACIEJA

OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL UNIWERSYTECKI W KRAKOWIE	HOSPITALIZACJA	CHORÓB ZAKAŻNYCH		JAKUBOWSKIEGO 2
SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRAKOWIE	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO- ZAKAŻNY	KRAKÓW	OS. NA SKARPIE 67
	CHOROBY ZAKAŻNE DZIECIĘCE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ CHORÓB INFEKCYJNYCH I PEDIATRII		
NOWY SZPITAL W OLKUSZU SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO ZAKAŻNY Z IZBĄ PRZYJĘĆ	OLKUSZ	1000-LECIA 13
ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIESZYNIE	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO- ZAKAŻNY	CIESZYN	BIELSKA 4
SZPITAL SPECJALISTYCZNY W CHORZOWIE	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO- ZAKAŻNY, HEPATOLOGII ZAKAŻNEJ I NABITYCH NIEDOBORÓW ODPORNOŚCI KLINICZNY	CHORZÓW	UL. ZJEDNOCZENIA 10
MEGREZ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	CHOROBY ZAKAŻNE - HOSPITALIZACJA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO- ZAKAŻNY	TYCHY	EDUKACJI 102

Źródło: psse.malopolska.pl

Pliki do pobrania

 [lista oddzialy.xls](#)

 [najblizsze oddzialy zakazne.doc](#)

 [najblizsze oddzialy zakazne.doc](#)

Źródło: psse.malopolska.pl

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN, Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH, KOREI POŁUDNIOWEJ



INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z CHIN, Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH, KOREI POŁUDNIOWEJ

oraz innych krajów dotkniętych epidemią spowodowaną nowym koronawirusem SARS-CoV-2

W ostatnich kilku tygodniach w Chinach, we Włoszech, Korei Południowej oraz innych krajach (aktualna lista krajów dostępna na stronach: www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl) wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie informacje dla podróżujących dostępne są pod adresem gov.pl/koronawirus oraz na stronie gis.gov.pl

Główny Inspektor Sanitarny

Warszawa, 25.02.2020

Pliki do pobrania

 [02-Zasady postępowania SAMOLOTY I LOTNISKA SARS-CoV-2 25.02.2020.doc](#)

 [2019_nCoV_ULOTKA_PL_ver.3.doc](#)

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

(Opracowano na podstawie danych ECDC oraz WHO)

Warszawa, 24.02.2020 r.

W ostatnich kilku dniach na obszarze północnych Włoch (regiony Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna, Lacjum) obserwuje się rosnącą liczbę zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2.

Jeśli byłeś w Północnych Włoszech w ciągu ostatnich 14 dni i:

1) zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

2) nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.

b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3) miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Na chwilę obecną, nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów Północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamykanie szkół.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej w krajach Półkuli Północnej należy pamiętać o zaszczepieniu się przeciw grypie sezonowej.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Źródło: psse.malopolska.pl